Endometriosis Clinical and Genetic Research in India (ECGRI)

ಡಾ. ಸ್ಮಿತಾ ಮಹಲೆ
ಐಸಿಎಂಆರ್ – ಎನ್ ಐ ಆರ್. ಆರ್. ಎಚ್
ಮುಂಬೈ – ಇಂಡಿಯ

ಪ್ರೊ. ಗ್ರಾಂಟ್ ಮಾಂಟ್ಗೊಮೆರಿ
ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮಾಲಿಕ್ಯೂಲಾರ್ ಬಯೋಸೈನ್ಸಸ್
ದಿ. ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿ ಆಫ್ ಕ್ವೀನ್ಸ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯ

ಪ್ರೊ. ರಾಜೇಶ್ ದೀಕ್ಷಿತ್
ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಪಿಡೆಮಿಯಾಲಜಿ
ಟಾಟಾ ಮೆಮೋರಿಯಲ್ ಸೆಂಟರ್
ಮುಂಬೈ, ಇಂಡಿಯ

ಪ್ರೊ. ಗೀತಾ ಮಿಶ್ರಾ
ದಿ ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿ ಆಫ್ ಕ್ವೀನ್ಸ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್,
ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯ

ಡಾ. ರಾಹುಲ್ ಗಜ್‌ಬಯೆ
ಸೈನ್‌ಟಿಸ್ಟ್ ಡಿ & ವೆಲ್ಕಂ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಡಿಬಿಟಿ ಇಂಡಿಯನ್ ಅಲೈನ್ಸ್
ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಆಂಡ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇಂಟರ್‌ಮಿಡಿಯೆಟ್ ಫೆಲ್ಲೊ
ಐಸಿಎಂಆರ್ – ಎನ್ ಐ ಆರ್. ಆರ್ ಎಚ್
ಮುಂಬೈ, ಇಂಡಿಯ

ಡಾ. ಪ್ರಮಥೇಸ್ ದಾಸ್ ಮಹಾಪಾತ್ರ
ಸ್ಪೆಕ್ಟ್ರಮ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್ & ಎಂಡೋಸ್ಕೊಪಿ
ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್, ಷೇಕ್ಸ್‌ಪಿಯರ್ ಸರನಿ
ಕೊಲ್ಕತಾ, ವೆಸ್ಟ್ ಬೆಂಗಾಲ್

ಡಾ. ನೀತಾ ಮಾರ್ಟಿ
ಸಂಜೀವಿನಿ ಎಂಡೊಸ್ಕೋಪಿ ಸೆಂಟರ್
ಕಂಡಿವಲಿ, ಮುಂಬೈ
ಮಹಾರಾಷ್ಟ

ಡಾ. ಪ್ರಣಯ್ ಪುಕಾನ್
ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಅಬ್ಸ್ಟೆಟ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಗೈನೆಕೊಲೋಜಿ
ಅಸ್ಸಾಂ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು
ದಿಬ್ರುಗರ್, ಅಸ್ಸಾಂ

ಡಾ. ಕೇದಾರ್ ಪಡಟೆ
ಡಾ. ಕೇದಾರ್ಸ್ ಮೆಟರ್ನಿಟಿ,
ಇನ್‌ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ & ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಹೋಸ್ಪಿಟಲ್
ಎಂಡೋಸ್ಕೊಪಿ & ಐ.ವಿ.ಎಫ್ ಸೆಂಟರ್
ಪಣಜಿ, ಗೋವಾ

ಡಾ. ವಿನಿತಾ ದಾಸ್
ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಅಬ್ಸ್ಟೆಟ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಗೈನೆಕೊಲೋಜಿ
ಕಿಂಗ್ ಜಾರ್ಜ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿ
ಲಕ್ನೋ, ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶ

ಡಾ. ಮುರಳೀಧರ್ ವಿ ಪೈ
ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಅಬ್ಸ್ಟೆಟ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಗೈನೆಕೊಲೋಜಿ
ಕಸ್ತೂರ್ಬಾ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು
ಮಣಿಪಾಲ, ಕರ್ನಾಟಕ

ಡಾ. ಶಶಾಂಕ್ ಶೇಖರ್
ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಅಬ್ಸ್ಟೆಟ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಗೈನೆಕೊಲೋಜಿ
ಎ ಐ ಮ್ಸ್ ಜೋಧ್‌ಪುರ, ರಾಜಸ್ಥಾನ

ಡಾ. ಬಿಮಲ್ ಜಾನ್
ಮಿನಿಮಲ್ಲಿ ಇನ್‌ವೆಸಿವ್ ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಯುನಿಟ್
ಕ್ರಿಡೆನ್ಸ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್
ಟ್ರಿವೆಂಡ್ರಮ್ ಕೇರಳ

ಡಾ. ಕೆಟ್ಕಿ ಕುಲಕರ್ಣಿ
ನೌರೋಸ್ಜೀ ವಾಡಿಯಾ ಮೆಟರ್ನಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ
ಪಾರೇಲ್, ಮುಂಬೈ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ

ಡಾ. ಅನಿಲ್ ಹಮ್ಮೆ
ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಅಬ್ಸ್ಟೆಟ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಗೈನೆಕೊಲೋಜಿ
ಗವರ್ನಮೆಂಟ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜ್,
ನಾಗ್ಪುರ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ

ಡಾ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಸರ್ದೇಶ್‌ಪಾಂಡೆ
ವರ್ಲಿ ಹೋಸ್ಪಿಟಲ್ ಫಾರ್ ವುಮೆನ್
ವರ್ಲಿ, ಮುಂಬೈ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ

ಡಾ. ನಿಲಜ್ ಕುಮಾರ್ ಬಾಗ್ಡೆ
ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆಫ್ ಅಬ್ಸ್ಟೆಟ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಗೈನೆಕೊಲೋಜಿ
ಏಮ್ಸ್ (ಎ ಐ ಐ ಎಂ ಎಸ್)
ರಾಯ್ಪುರ್, ಚತ್ತಿಸ್‌ಗಢ್

National Endometriosis Clinical Database
National Endometriosis Genomic Database
National Endometriosis Biorepository

ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ಸೂಚಿಸುವ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್‌ನ ಅನುಮಾನವಿದ್ದರೆ, ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಲ್ಯಾಪರೊಸ್ಕೋಪಿ (ಕೀ ರಂಧ್ರದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಣ್ಣ ತೆಳುವಾದ ಬೆಳಕಿನ ಟ್ಯೂಬ್ ಕೆಳಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ) ಮೂಲಕ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ರೋಗವನ್ನು ನಿರ್ಣಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ನೀವು ಇವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಡಾ. ರಾಹುಲ್ ಗಜ್‌ಬಯೆ
ವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಿ & ವೆಲ್ಕಂ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಡಿಬಿಟಿ ಇಂಡಿಯಾ ಅಲೈಯನ್ಸ್ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಎಂಡ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇಂಟರ್‌ಮಿಡಿಯೆಟ್ ಫೆಲೋ.

ವಿಳಾಸ: ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇಲಾಖೆ ಐಸಿಎಂಆರ್, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಫಾರ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್ ರಿಪ್ರೊಡಕ್ಟಿವ್ ಹೆಲ್ತ್ ಜೆಹಂಗೀರ್ ಮೆರ್ಮಾಂಜಿ ಸ್ಟ್ರೀಟ್, ಪರೇಲ್, ಮುಂಬೈ 400012

ದೂರವಾಣಿ: + 22–2419–2000 / 2166
ಇಮೇಲ್ : contact@ecgri.in
ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: https://ecgri.in/
www.nirrh.res.in/scientist/rahul-gajbhiye/
www.enodometriosis.ca/about/ambassador/gajbhiye-rahul/

Follow us on:

https://twitter.com/icmrnirrh

https://www.facebook.com/ICMR-National-Institute-for-Research-in-Reproductive-Health-112408027010239/

ಐ ಸಿ ಎಂ ಆರ್ – ನ್ಯಾಶನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಫಾರ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್ ರಿಪ್ರೊಡಕ್ಟಿವ್ ಹೆಲ್ತ್, ಮುಂಬೈ
ವೆಲ್ಕಮ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಡಿಬಿಟಿ ಇಂಡಿಯನ್ ಅಲೈಯನ್ಸ್
ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ

ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ

ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್

ಸಂಶೋಧನೆ

ಶಿಕ್ಷಣ

ಅರಿವು

ಮೌನವಾಗಿ ಬಳಲಬೇಡಿ

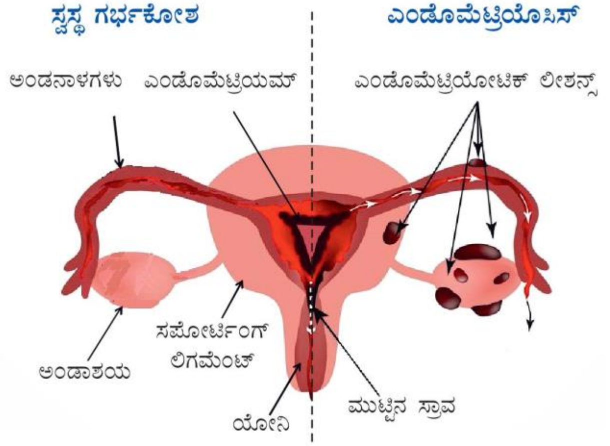
IndiaAlliance
DBT wellcome

ಋತು ಚಕ್ರ

ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆ ಎಂಬುದು ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ವಯಸ್ಕರಾಗುವ ಹಂತವಾಗಿದ್ದು ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಮಹಿಳೆಯಲ್ಲಿ 8 ರಿಂದ 16 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು.

ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯ ಮಹಿಳೆಯು ಋತು ಚಕ್ರವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾಳೆ ಮತ್ತು ಈ ಋತುಚಕ್ರವು 25 ರಿಂದ 30 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಋತುಚಕ್ರವು 28 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಶುರುವಾಗಿ ಈ ಋತು ಚಕ್ರವು ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುವ ಸಮಯದವರೆಗೂ ಇರುತ್ತದೆ. (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಋತುಚಕ್ರವು 40 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ)

ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿರುವಾಗ ಭ್ರೂಣಾವಸ್ಥೆಗೆ ಬಂದಿರುವ ಕೋಶವು ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಗಿನ ಪೊರೆಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯಂ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೂ ಗರ್ಭಿಣಿಯಿಲ್ಲದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯಲ್ ಪೊರೆ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯೋನಿಯ ಮೂಲಕ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಆಗುತ್ತದೆ.



ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ಎಂದರೇನು ?

ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಾಶಯದ ಒಳಗಿನ ಪೊರೆಯನ್ನು *ಹೋಲುವ* ಅಂಗಾಂಶ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಅಂಡನಾಳಗಳು, ಅಂಗಾಂಶಗಳು, ಅಂಡಾಶಯಗಳು ಮತ್ತು ಗರ್ಭಕೋಶದ ಆಸ್ಥಿಗಚ್ಚುಗಳು ಮತ್ತು ಇವು ಮೂತ್ರಕೋಶ, ಕರುಳು ಹಾಗೂ ಅಪೆಂಡಿಕ್ಸ್‌ಗಳಿಗೂ ಹರಡಬಹುದು (Johnson etal.,2017).

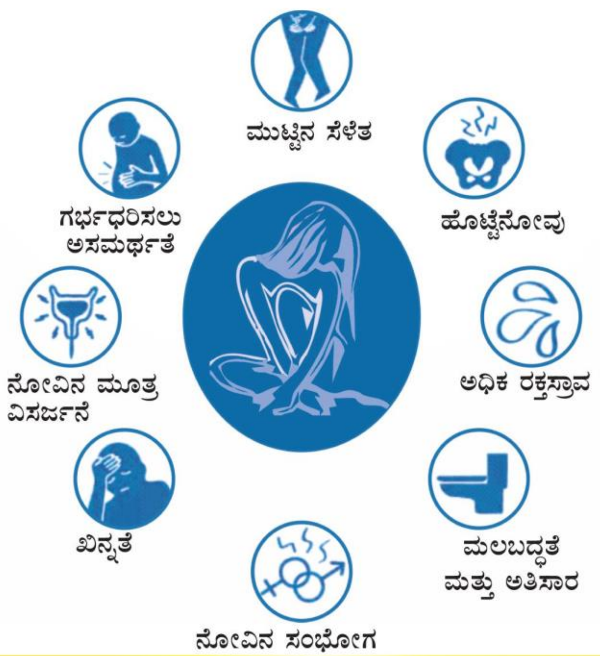
ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ನಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತದೆ

ಗರ್ಭಾಶಯದ ಹೊರಗೆ ಬೆಳೆಯುವ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಟಿಕ್ ಅಂಗಾಂಶದಿಂದ ಮುಟ್ಟಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಈ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಗೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೆರೆಯ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಶ್ರೋಣಿಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿನ ಅಂಗಗಳ ಹಾನಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ಎಷ್ಟು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ಯಾವುದೇ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವಯಸ್ಸಿನ ಸುಮಾರು 10% ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಲಕ್ಷಣಗಳು

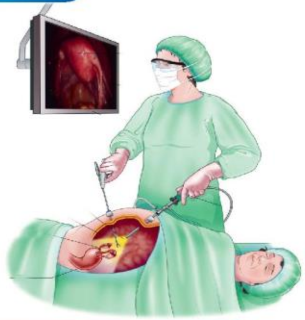


ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣವೇನು ?

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್‌ನ ನಿಖರವಾದ ಕಾರಣ ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್‌ನ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಧ್ಯಯನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್‌ನ ಸಂಭವನೀಯ ಕಾರಣಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ

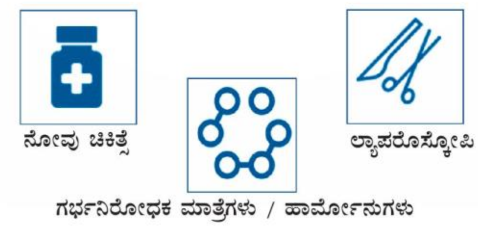
ರೋಗನಿರ್ಣಯ

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ರೋಗನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಸರಳ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲ. ಲ್ಯಾಪರೊಸ್ಕೋಪಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ರೋಗನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಮಾನದಂಡ ಹಾಗೂ ಹಿಸ್ಟೋಲಾಜಿಕಲ್ ದೃಢೀಕರಣವಾಗಿದೆ.



ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯೊಸಿಸ್ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಯಾವುದೇ ಶಾಶ್ವತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲವಾದರೂ, ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ – ಅಥವಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು.



ಆದಾಗ್ಯೂ, 5 ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಮರುಕಳಿಸಬಹುದು