Endometriosis Clinical and Genetic Research in India (ECGRI)

ডাঃ স্মিতা মাহালে
আইসিএমআর – এনআইআরআরএইচ, মুম্বাই, ইন্ডিয়া

প্রফ. গ্রান্ট মন্টগোমেরি
ইনস্টিটিউট ফর মলিকুলার বায়োসায়েন্সেস, দা ইউনিভার্সিটি অফ কুইন্সল্যান্ড,অস্ট্রেলিয়া

প্রফ. রাজেশ দিক্ষীত
সেন্টার ফর ক্যান্সার এপিডেমিওলজি, টাটা মেমোরিয়াল সেন্টার, মুম্বাই, ইন্ডিয়া

প্রফ. গীতা মিশ্রা
দা ইউনিভার্সিটি অফ কুইন্সল্যান্ড, অস্ট্রেলিয়া

ডাঃ রাহুল গজভিয়ে
সায়েন্টিস্ট ডি এবং ডিবিটি ওয়েলকাম ট্রাস্ট ইন্ডিয়া এলায়েন্স ক্লিনিকাল এন্ড পাবলিক হেলথ ইন্টারমিডিয়েট ফেলো, আইসিএমআর – এনআইআরআরএইচ, মুম্বাই, ইন্ডিয়া

ডাঃ প্রমথেশ দাস মহাপাত্র
স্পেকট্রাম ক্লিনিক & এন্ডোস্কোপি রিসার্চ ইনস্টিটিউট, শেক্সপীয়ার সরণি, কোলকাতা, ওয়েস্ট বেঙ্গল

ডাঃ নীতা ওয়ারটি
সঞ্জীবনী এন্ডোস্কোপি সেন্টার, কান্দিভলি , মুম্বাই মহারাষ্ট্র

ডাঃ প্রণয় ফুকন
ডিপার্টমেন্ট অফ অবস্টেট্রিক্স এন্ড গাইনেকোলোজি,অসম মেডিকেল কলেজ ডিব্রুগড়, অসম

ডাঃ কেদার পাডাটে
ডাঃ কেদার'স মেটার্নিটি, ইনফার্টিলিটি এন্ড সার্জিকাল হাসপাতাল, এন্ডোস্কোপি এন্ড ইভফ সেন্টার, পানজি, গোয়া

ডাঃ বিনীতা দাস
ডিপার্টমেন্ট অফ অবস্টেট্রিক্স এন্ড গাইনেকোলোজি, কিং জর্জ মেডিকেল ইউনিভার্সিটি,লক্ষ্ণৌ,উত্তর প্রদেশ

ডাঃ মুরালিধর ভি পাই
ডিপার্টমেন্ট অফ অবস্টেট্রিক্স এন্ড গাইনেকোলোজি, কস্তুরবা মেডিকেল কলেজ, মনিপাল, কর্ণাটক

ডাঃ শশাঙ্ক শেখর
ডিপার্টমেন্ট অফ অবস্টেট্রিক্স এন্ড গাইনেকোলোজি, এইমস, যোধপুর, রাজস্থান

ডাঃ বিমল জন
মিনিম্যালি ইনভেসিভ সার্জারি ইউনিট, ক্রিডেন্স হাসপাতাল ত্রিভান্দ্রাম, কেরালা

ডাঃ কেতকী কুলকার্নি
নওরোসজী ওয়াডিয়া মেটার্নিটি হাসপাতাল, পারেল, মুম্বাই, মহারাষ্ট্র

ডাঃ অনিল হুমনে
ডিপার্টমেন্ট অফ অবস্টেট্রিক্স এন্ড গাইনেকোলোজি, গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজ, নাগপুর, মহারাষ্ট্র

ডাঃ নগেন্দ্র সারদেশপাণ্ডে
ওরলি হাসপাতাল ফর ওমেন, ওরলি মুম্বাই, মহারাষ্ট্র

ডাঃ নীলজকুমার বাগড়ে
ডিপার্টমেন্ট অফ অবস্টেট্রিক্স এন্ড গাইনেকোলোজি এইমস রায়পুর, ছত্তিসগড়

National Endometriosis Clinical Database
National Endometriosis Genomic Database
National Endometriosis Biorepository

নিজের ডাক্তারের সাথে দেখা করার একটি সময়সূচী করুন

আপনার যদি কোনো এন্ডোমেট্রিওসিস জনিত উপসর্গ দেখা দেয় বিনীত অনুরোধ, আপনার স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের সাথে পরামর্শ করুন।

এন্ডোমেট্রিওসিস সন্দেহ ভাজনে স্ত্রী রোগ বিশেষজ্ঞ ল্যাপ্রোস্কোপি (একটি ছোটো গর্তের অস্ত্রোপচার যার মাধ্যমে পেটে একটি ক্ষুদ্র পাতলা, হালকা নল প্রবেশ করানো হয়) এর দ্বারা এন্ডোমেট্রিওসিস নির্ণয় করেন।

এন্ডোমেট্রিওসিস গবেষণালব্ধ তথ্যের জন্য, আপনি নিম্নলিখিত ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করতে পারেন

ডাঃ রাহুল গজভিয়ে: সায়েন্টিস্ট ডি এবং ওয়েলকাম ট্রাস্ট ডিবিটি ইন্ডিয়া এলায়েন্স ক্লিনিকাল এন্ড পাবলিক হেলথ ইন্টারমিডিয়েট ফেলো

ঠিকানা: ডিপার্টমেন্ট অফ ক্লিনিকাল রিসার্চ, আইসিএমআর- ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট ফর রিসার্চ ইন রিপ্রোডাক্টিভ হেলথ, জাহাঙ্গীর মেরওয়ানজী স্ট্রিট, পারেল, মুম্বাই – ৪০০০১২

দূরভাষ: +৯১ ২২-২৪১৯-২০০০/২১৬৬

ইমেইল: contact@ecgri.in

ওয়েবসাইট: https://ecgri.in/
www.nirrh.res.in/scientist/rahul-gajbhiye/
www.endometriosis.ca/about/ambassador/gajbhiye-rahul/

আমাদের ফলো করুন

https://twitter.com/icmrnirrh

https://www.facebook.com/ICMR-National-Institute-for-Research-in-Reproductive-Health-112408027010239/

আইসিএমআর - ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট ফর রিসার্চ ইন রিপ্রোডাক্টিভ হেলথ , মুম্বাই
★
ডিবিটি ওয়েলকাম ট্রাস্ট ইন্ডিয়া এলায়েন্স
★
এন্ডোমেট্রিওসিস সোসাইটি অফ ইন্ডিয়া

মহিলাদের স্বাস্থ্য

এন্ডোমেট্রিওসিস

গবেষণা

শিক্ষা

সচেতনতা

"নীরবে কষ্ট সহ্য করবেন না"

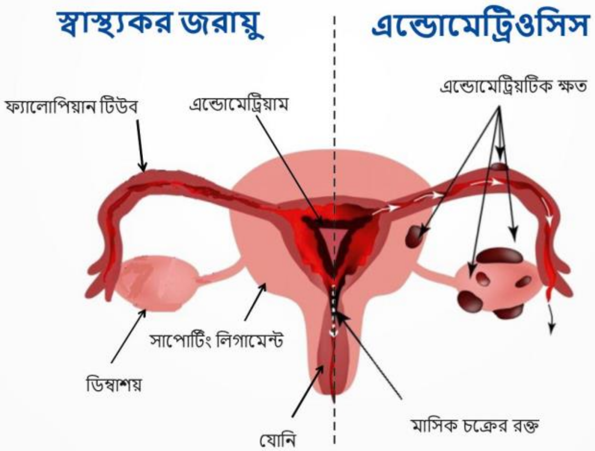
IndiaAlliance DBT wellcome

মাসিক চক্র

বয়ঃসন্ধি হ'ল শিশু থেকে ধীরে ধীরে প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার ক্রমান্বয় বিকাশ যা মেয়েদের ক্ষেত্রে ৮ থেকে ১৬ বছর বয়সের মধ্যে দেখা যায়।

মহিলাদের মাসিক চক্র বা 'পিরিয়ডস 'হয় এবং গড়ে প্রতি ২৮ দিন অন্তর মহিলাদের মাসিক হয়ে থাকে যার সময়কাল ২৫ থেকে ৩০ দিনের মধ্যে পরিবর্তিত হয় বয়ঃসন্ধির বয়স থেকে ঋতুবন্ধ (সাধারণতঃ ৪০ বছর বা তার পরেও) অবধি নারীর শরীরে প্রতি মাসেই এই ঘটনা দেখা যায়।

গর্ভাবস্থায়, নিষিক্ত ডিম্বানুটি জরায়ুর যে আভ্যন্তরীণ আস্তরণের সাথে যুক্ত থাকে তাকে **এন্ডোমেট্রিয়াম** বলে। তবে গর্ভাবস্থার অনুপস্থিতিতে, এন্ডোমেট্রিয়াল আস্তরণটি ভেঙে যায় এবং যোনিপথে রক্তক্ষরণ হয়।



এন্ডোমেট্রিওসিস কী

এন্ডোমেট্রিওসিস হল এমন একটি শারীরিক অবস্থা যেখানে জরায়ুর আস্তরণের মতো টিসু জরায়ুর বাইরেও বৃদ্ধি পেতে থাকে যেমন ফ্যালোপিয়ান টিউব , ডিম্বাশয়, টিসু বা জরায়ুর সাথে যুক্ত লিগামেন্টস , তবে পরবর্তীকালে এর বৃদ্ধি মূত্রাশয়, অন্ত্র ,উপাঙ্গ অবধি দেখা যায়। (Johnson et. al., 2017)

এন্ডোমেট্রিওসিসে কী ঘটে?

জরায়ুর বাইরে যে এন্ডোমেট্রিয়টিক টিসুগুলি বেড়ে ওঠে তা পিরিয়ডসের সময়ও প্রতি মাসে রক্তক্ষরণ ঘটায়। সেই রক্তের দেহের বাইরে যাওয়ার কোন পথও থাকে না। অতএব এটি এই স্থানগুলোতে একত্রিত হতে শুরু করে এবং পার্শ্ববর্তী টিসুগুলিকে একে অপরের সাথে যুক্ত করে তোলে, ফলে পেলভিক অঞ্চলে অঙ্গের ক্ষতি হয়।

এন্ডোমেট্রিওসিস কতটা সাধারণ?

যে কোনও জনসংখ্যার প্রায় ১০% প্রজনন বয়সী মহিলা এন্ডোমেট্রিওসিসের শিকার।

উপসর্গ

এন্ডোমেট্রিওসিসের কারণ কী হতে পারে?

এন্ডোমেট্রিওসিসের সঠিক কারণ এখনও জানা যায়নি ।এন্ডোমেট্রিওসিসের কারণগুলি বোঝার জন্য গবেষণা করা হচ্ছে । নিম্নলিখিতগুলি এন্ডোমেট্রিওসিসের সম্ভাব্য কারণ।

রোগ নির্ণয়

এন্ডোমেট্রিওসিস নির্ণয়ের জন্য কোনও সাধারণ রক্ত পরীক্ষা নেই ল্যাপারোস্কোপিক সার্জারি এবং হিস্টোলজিকাল নিশ্চিতকরণ হ'ল এন্ডোমেট্রিওসিস নির্ণয়ের অন্যতম মাপকাঠি।

ল্যাপারোস্কোপি

এন্ডোমেট্রিওসিসের ব্যবস্থাপনা

যদিও কোনও স্থায়ী নিরাময়ের ব্যবস্থা নেই, তথাপি মহিলারা অস্ত্রোপচার এবং/বা ওষুধের দ্বারা উপকৃত হতে পারেন।

তথাপি লক্ষণীয় বিষয় এই যে ৫ জনের মধ্যে ১ জন মহিলার লক্ষণগুলির পুনরাবৃত্তি হতে পারে।